

WEEK AT A GLANCE

Latest news and updates from Flat Rock Middle School



LOOKING AHEAD

<p>December 21, 2020 through January 6, 2021 No school - Holiday Break</p>
<p>Thursday, January 7, 2021 Students return to school</p>
<p>Friday, January 8, 2021</p>



Dear Flat Rock Families

As we arrive at the end of our first semester and holiday break, we can all be proud of the way our district, school, and families have made adjustments in response to this unusual period of our lives. I would like to express my thankfulness for the collective talent and energy of our students. Flat Rock is a beautiful mirror of the complex blend of culture, background, and experiences that are the hallmarks of our local and global communities and it continues to be a tremendous place to work and learn.

I want to thank our talented teachers who take pleasure in the persistent quest for excellence, even during a pandemic. I'd also like to acknowledge the many parents, grandparents, and connected family that support our school in so many ways. Thank you for your continued efforts, which are observed in so many ways. We could not do what we do without you.

Earning the right to call Flat Rock a great school requires a continuous commitment to see that all students that come to us, leave us better prepared to meet the next set of life's challenges and rewards. We set this as our 'north star' on a daily basis. During these holidays, we hope you notice the light and hope around you—the lights of the season, and the hope that comes from people in our midst who are rising to the challenges that affect us all.

As 2020 draws to a close, hope is in the air. We're hopeful about positive changes ahead, and look forward to sharing them with you in 2021.

Wishing you a safe and bright holiday season and new year!

Sincerely,
 Jade Bolton

Virtual Winter Concert

The fine arts team has recorded the winter concert for your entertainment. We hope you enjoy our students wonderful performances.

[FRMS Winter Concert 2020](#)

BASKETBALL 8TH GRADE TRYOUTS

7 - 11
JAN

3:30
 PM

BOYS

4:30
 PM

GIRLS

- Proper basketball shoes and gym attire are required
- All participants must be academically eligible, no behavior issues
- FCBOE physical form must be updated and turned into the nurse
- Please reach out to Coach Jackson or Coach Thacker with any questions or concerns

Leadership Word of the Month for December

TRUSTWORTHY

Belief that someone is reliable, good, honest, and truthful.

Leadership Trait of the Week
December 14th - December 18th

“ Level Headed ”

Having or showing sound judgement.

“Student of the Week”

Sarah Parker



As School Counselors we often interact with students once they have reacted to a conflict. However, this student has been proactive versus reactive when speaking up regarding a concern. She also practices self advocacy. She displays level headedness with her sound judgment. We would like to recognize Sarah Parker as our student of the week.

Holiday Cheer at Flat Rock!!!

The season of giving, is in full swing here at Flat Rock! Thank you to the men of Omega Psi Phi Fraternity, Inc. Theta Lambda Lambda Chapter, for their donation of a meal and Christmas gifts to a deserving FRMS family. Thank you to Dr. Mahaffey and Dr. Linkous of Mahaffey Orthodontics for the sweet treat from “Frios” donated to our faculty and staff. Also a big thanks to the PTO for recognizing our teachers and staff for all they do for our children by providing them each with a gift card. Everywhere you turn holiday cheer is radiating down the halls.



COUNSELORS' CORNER

Segment 5 : Navigating Holiday Breaks

The next few weeks may be challenging as we change up traditions that haven't been broken for possibly years. 2020 has been a whirlwind of uncertainty, and not being able to be near family and friends can make it more difficult. Here are some quick tips to help navigate the holidays to make them a little less stressful:

- Maintain routines
- Practice healthy habits
- Use coping mechanisms for stress
- Get creative in order to embrace change

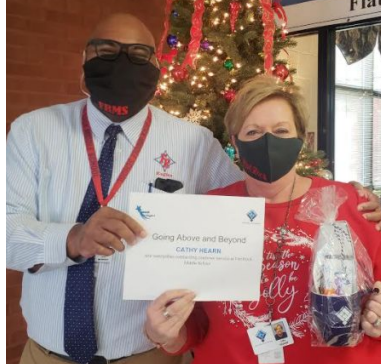
You can find more information here: [Navigating Holiday Breaks](#)



EXTRAORDINARY EAGLES



Golden Eagle
Syntara Tyler



Eagle Star
Joanna McMullen

Above and Beyond
Customer Service
Cathy Hearn

Parents and educators are feeling more stressed than ever, especially with the ongoing pandemic affecting us in so many ways. Now the holiday season is here creating added anxiety and stress. We need to remember that loving our children and our students requires that we first take care of ourselves in loving, unselfish ways. [HERE](#) are some tips on how we can best take care of ourselves.

FLAT ROCK MIDDLE SCHOOL
PRESENTS

HEADING TO HIGH SCHOOL

JANUARY 27 | 6:30 PM
VIA ZOOM

Parents, are you ready? Join us for a meeting to help prepare you and your 8th/7th grader for high school.

Get a timeline for class registration.

Learn about picking a pathway.

Is Advanced Placement (AP) a good fit for your 9th grader?

How a 9th grade schedule can impact IB in 11th grade.

Learn about eligibility for high school math, physical science & world language opportunities for rising 8th graders.



Fayette County BOE Surplus Sale

Please [click here](#) for more information.



Food Should Always Be Within Reach

If you or your family don't always have money for food, visit the FoodFinder website or download our app to find places nearby where you can get free food and meal assistance.

[foodfinder.us](https://www.foodfinder.us)

"FoodFinder - Fighting Hunger"



no personal information needed

FRMS. Stay connected. Be informed.



UN VISTAZO DE LA SEMANA

Últimas noticias y actualizaciones de Flat Rock Middle School



MIRANDO AL FUTURO

**Diciembre 21, 2020 hasta
Enero 6, 2021**

No Escuela - Vacaciones

Jueves, Enero 7, 2021

Los estudiantes regresan a la escuela

Viernes, Enero 8, 2021



Estimadas familias de Flat Rock

Al llegar al final de nuestro primer semestre y a las vacaciones, todos podemos estar orgullosos de la forma en que nuestro distrito, la escuela y las familias han realizado ajustes en respuesta a este período inusual de nuestras vidas. Me gustaría expresar mi agradecimiento por el talento y la energía de todos nuestros estudiantes. Flat Rock es un hermoso espejo de la compleja mezcla de culturas, antecedentes y experiencias que son el sello distintivo de nuestras comunidades locales y globales, y continúa siendo un gran lugar para trabajar y aprender.

Quiero agradecer a nuestros talentosos maestros que se complacen en la búsqueda persistente de la excelencia, incluso durante una pandemia. También me gustaría agradecer a los muchos padres, abuelos y familias conectadas que apoyan a nuestra escuela de diferentes maneras. Gracias por sus continuos esfuerzos, que se observan de muchas formas. No podríamos hacer lo que hacemos sin ustedes.

Ganar el derecho de llamar a Flat Rock una grandiosa escuela requiere un compromiso continuo para hacer que todos los estudiantes que vienen a nosotros nos dejen mejor preparados para enfrentar el próximo conjunto de desafíos y recompensas de la vida. Establecemos esto como nuestra 'estrella que nos guía' a diario. Durante estos días festivos, esperamos que se den cuenta de la luz y la esperanza a su alrededor - las luces de la temporada y la esperanza que proviene de las personas entre nosotros que están enfrentando los desafíos que nos afectan a todos.

A medida que 2020 llega a su fin, la esperanza está en el aire. Esperamos que se produzcan cambios positivos en el futuro y esperamos poder compartirlos con usted en 2021.

¡Le deseamos unas vacaciones seguras y brillantes y un año nuevo!

Cordialmente,
Jade Bolton

Concierto Virtual de Invierno

El grupo de bellas artes grabó el concierto de Invierno para que ustedes se diviertan. Esperamos que disfrute de las maravillosas presentaciones de nuestros estudiantes.

[Concierto de Invierno de FRMS- 2020](#)

BASKETBALL

PRUEBAS DE 8VO GRADO

7 - 11
Enero

3:30
PM
NIÑOS

4:30
PM
NIÑAS

- Se requieren zapatos adecuados y vestimenta de gimnasio.
- Todos los participantes deben ser elegibles académicamente
- El formulario físico de FCBOE debe actualizarse y entregarse a la enfermera.
- Comuníquese con el coach Jackson, coach Latimer o la coach White, si tiene alguna pregunta o inquietud.

Palabra de Liderazgo del Mes de Diciembre

CONFIABLE

La convicción de que alguien es confiable, bueno, honesto y veraz.

Atributo de Liderazgo de la Semana
Diciembre 14th - Diciembre 18th
“Sensato”

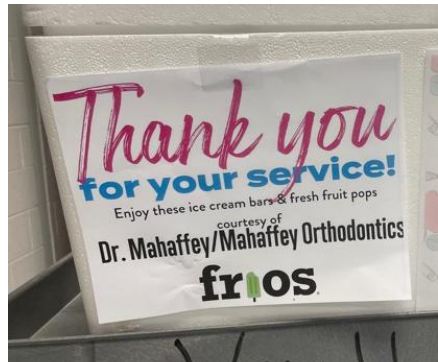
Tener o demostrar buen juicio.
“Estudiante de la Semana”
Sarah Parker



Como consejeros escolares, a menudo interactuamos con los estudiantes una vez que han reaccionado a un conflicto. Sin embargo, este estudiante ha sido proactivo vs reactivo al hablar sobre una inquietud. También practica la autodefensa. Ella muestra sensatez con su buen juicio. Nos gustaría reconocer a Sarah Parker como nuestra estudiante de la semana.

Alegría Navideña en Flat Rock!!!

¡La temporada de dar está en plena acción aquí en Flat Rock! Gracias a los hombres de la Fraternidad Omega Psi Phi, Inc. Theta Lambda Lambda Chapter, por su donación de comida y regalos de Navidad para una de las familia de FRMS. Gracias al Dr. Mahaffey y al Dr. Linkous de Mahaffey Orthodontics por el dulce regalo de "Helados" donado a nuestra facultad y personal. También un gran agradecimiento al PTO por reconocer a nuestros maestros y personal por todo lo que hacen por nuestros niños al proporcionarles a cada uno una tarjeta de regalo. Dondequiera que mires, la alegría navideña se irradia por nuestros pasillos a los maestros y estudiantes por igual.



ESPACIO DE LOS CONSEJEROS

Segmento 5 : Navegando por las Vacaciones

Las próximas semanas pueden ser desafiantes ya que cambiaremos tradiciones que no se han roto durante años. El 2020 ha sido un torbellino de incertidumbre, y el no poder estar cerca de familiares y amigos puede hacerlo más difícil. A continuación, ofrecemos algunos consejos rápidos que le ayudarán a navegar durante las vacaciones para que estas sean menos estresantes:

- Mantenga rutinas
- Practique hábitos saludables
- Utilice mecanismos para afrontar el estrés
- Sea creativo para aceptar el cambio

Puede encontrar más información aquí: [Navegando por las Vacaciones](#)



Los padres y educadores se están sintiendo más estresados que nunca, especialmente con la pandemia en curso que nos afecta de diferentes formas. Ahora la temporada navideña está aquí creando ansiedad y estrés adicionales. Debemos recordar que amar a nuestros hijos y a nuestros estudiantes requiere que primero nos cuidemos a nosotros mismos de manera amorosa y desinteresada. [AQUÍ](#) hay algunos consejos sobre cómo podemos cuidarnos mejor a nosotros mismos.

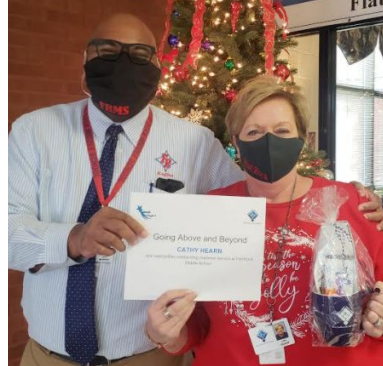
AGUILAS EXTRAORDINARIAS



Águila Dorada
Syntara Tyler

Águila Estrella
Joanna McMillen

Atención al Cliente por
Encima de lo Requerido
Cathy Hearn



Venta de excedente del BOE del Condado de Fayette

Haga [click aquí](#) para más información.

La Comida Siempre Debe Ser Al Alcance

Si usted o su familia no siempre tienen dinero para comprar alimentos, visitar el sitio web de FoodFinder o descargar nuestra aplicación para encontrar lugares cerca en los que puede obtener ayuda con la comida gratis.

foodfinder.us

"FoodFinder - Fighting Hunger"

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

no se necesita información personal

FLAT ROCK MIDDLE SCHOOL
PRESENTE

DIRIGIÉNDOSE A LA ESCUELA SECUNDARIA

ENERO 27, 6:30 PM
VIA ZOOM

Padres, ¿están listos? Asista a nuestra reunión para ayudarlo a usted y a su hijo de 8vo/7mo grado a prepararse para la escuela secundaria.

Obtenga un cronograma para el registro de clases.

Aprenda a elegir un camino.

¿La Asignación Avanzada (AP) es una buena opción para su hijo de 9no grado?

Cómo el horario de 9no grado puede afectar el IB en el 11vo grado.

Aprenda sobre la elegibilidad para las oportunidades de Matemáticas, Ciencias Físicas e Idiomas del Mundo de la escuela secundaria para los próximos estudiantes de 8vo grado.

